

Mitos y verdades del VPH

¿Qué es el VPH?

El **Virus del Papiloma Humano (VPH)** es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes. Existen muchos tipos de VPH: algunos pueden causar verrugas genitales y otros, distintos tipos de cáncer, como el de cuello uterino, ano o garganta.

Muchas personas lo contraen sin saberlo, ya que en la mayoría de los casos no presenta síntomas.

La buena noticia es que se puede prevenir con la vacuna, el uso del preservativo y controles médicos regulares.

Informarnos es el primer paso para cuidarnos entre todos.

1 ¿El HPV solo afecta a las mujeres?

 **Mito**

El VPH afecta tanto a hombres como a mujeres sin importar su género.

2 ¿El preservativo previene completamente el contagio del VPH?

 **Mito**

El uso del preservativo disminuye el riesgo, pero no lo elimina por completo. El VPH puede estar presente en zonas de la piel que no están cubiertas por el preservativo, por lo que el contacto directo aún puede transmitir el virus.

3 ¿El VPH puede causar cáncer?

 **Verdadero**

Algunos tipos de VPH, especialmente los de alto riesgo, pueden causar cáncer de cuello uterino, ano, pene, vulva, vagina y garganta (orofaringe). Por eso, la prevención y los controles médicos son fundamentales.

4 ¿El VPH no se transmite si no hay síntomas?

 **Mito**

En la mayoría de los casos el VPH no presenta síntomas, pero igual puede transmitirse. Una persona puede tener y contagiar el virus sin saberlo. El síntoma visible más común son las verrugas anogenitales, aunque no siempre aparecen.

5 ¿El VPH no tiene cura?

 **Verdadero**

No existe tratamiento ni cura para el virus en sí. Sin embargo, muchas de las afecciones causadas por el VPH se pueden tratar, tales como las verrugas o lesiones precancerosas.

6 ¿Solo las personas con múltiples parejas pueden tener VPH?

 **Mito**

Una sola relación sexual puede ser suficiente para contraer el virus.

7 ¿Existe una vacuna para prevenir el VPH?

 **Verdadero**

Es segura, gratuita en muchos países y muy efectiva.

8 ¿Solo las mujeres deben vacunarse contra el VPH?

 **Mito**

Los hombres también deben vacunarse. La vacuna los protege del cáncer de pene, ano y orofaringe, y además ayuda a reducir la transmisión del virus a otras personas.

9 ¿Las personas vacunadas ya no necesitan controles médicos?

✗ Mito

Aunque la vacuna protege contra los tipos más peligrosos de VPH, no cubre todos. Por eso, es fundamental continuar con los controles médicos regulares.

10 ¿En caso de tener la infección por VPH, las lesiones aparecen en pocos días o semanas?

✗ Mito

Las lesiones causadas por el VPH pueden tardar meses o incluso años en manifestarse. Muchas personas no presentan lesiones inmediatas y no saben que están infectadas.

11 ¿El VPH solo se transmite por relaciones sexuales con penetración?

✗ Mito

El VPH puede transmitirse por contacto piel con piel en la zona genital, incluso sin penetración. Por lo tanto se puede transmitir mediante relaciones vaginales, orales o anales, juguetes sexuales y con cualquier tipo de contacto, roce o fricción con la piel durante las relaciones sexuales.

12 ¿Las verrugas genitales son causadas por el VPH?

✓ Verdadero

Algunos tipos de VPH causan verrugas genitales, que pueden tratarse con medicación o procedimientos médicos. No son peligrosas, pero sí son contagiosas y pueden causar molestias.

13 ¿La vacuna es solo para adolescentes?

 **Mito**

Aunque lo ideal es aplicarla antes del inicio de la actividad sexual, en Argentina también se recomienda en personas adultas. No hay límite de edad para recibirla si el médico lo considera adecuado, analizando cada caso en particular.

14 ¿La vacuna contra el VPH solo es útil si se aplica antes del inicio de la actividad sexual?

 **Mito**

Aunque la vacuna es más efectiva antes del inicio de la actividad sexual, las personas sexualmente activas también pueden beneficiarse, especialmente si no han estado expuestas a todos los tipos de VPH que cubre la vacuna.

15 ¿El test de VPH es lo mismo que el Papanicolau (PAP)?

 **Mito**

Son pruebas diferentes: el Papanicolau (PAP) detecta cambios en las células del cuello uterino, mientras que el test de VPH detecta directamente la presencia del virus en el organismo.

16 ¿El VPH solo se transmite entre personas heterosexuales?

 **Mito**

El VPH puede transmitirse en cualquier tipo de relación sexual, sin importar la orientación sexual o identidad de género. El contacto piel con piel en la zona genital es suficiente para el contagio.

17 ¿La vacuna es gratuita en Argentina?

Verdadero

En Argentina, la vacuna contra el VPH es gratuita y obligatoria para niñas y niños de 11 años, y también para personas de hasta 26 años que pertenezcan a grupos recomendados (como personas inmunocomprometidas). Fuera de esos casos, se puede acceder de forma privada, generalmente con costo.

18 ¿El VPH solo afecta a personas jóvenes?

Mito

Aunque es más frecuente en personas jóvenes, el VPH puede afectar a personas de cualquier edad. El riesgo de transmisión existe mientras haya actividad sexual, sin importar la etapa de la vida.

19 ¿Las personas vacunadas no pueden contagiar ni contagiarse de VPH?

Mito

La vacuna brinda protección contra los tipos de VPH más peligrosos, pero no protege contra todos los tipos del virus. Por eso, es importante mantener los controles médicos y usar preservativo para reducir el riesgo de contagio y detectar posibles lesiones a tiempo.

20 ¿El VPH es muy común y no debería ser motivo de vergüenza?

Verdadero

El VPH es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes. No debe ser motivo de vergüenza, ya que muchas personas lo contraen sin saberlo. Hablar del tema con información y sin prejuicios ayuda a prevenir, detectar a tiempo y cuidarnos entre todos.



Unidad Mujer, todos los
controles ginecológicos de
rutina **en un solo día y un
solo lugar, todo coordinado.**



Sanatorio Acreditado por
Joint Commission International

Sanatorio acreditado por Joint Commission International (JCI) significa que ha cumplido con los estándares internacionales más rigurosos en calidad y seguridad del paciente. La JCI es la entidad global más reconocida en acreditación de organizaciones de salud: implica un compromiso real con procesos clínicos seguros, eficientes, centrados en el paciente y evaluables.

Implica: Calidad en la atención médica, Seguridad del paciente, Gestión institucional, velar por Derechos del paciente.

 **Sedes Unidad Mujer:**

Cerro: Blas Pascal 5332

Nva. Cba.: Obispo Oro 42 – 5to Piso



0810-555-2553



@sanatorio_allende



/sanatorioallende



@sanatorioallendesa



sanatorioallende.com